

スポーツ少年少女必見！！

今年で5回目を迎える

トレーニングセミナー

大勢のメジャーリーガーを
復活させた男

山口元紀

in 秋田

1月13日^土

小・中学生対象



メジャーリーグ・レッドソックス元トレーナー

山口元紀が今年も秋田にやってくる！

経験と実績をもとに基礎的なトレーニングや
ストレッチをアドバイスします。

パフォーマンス向上に何が必要か？

その疑問の答えが見つかるかもしれません！

この機会にプロのトレーニングを実践で学び、
自分のためにたくさん質問をしてみませんか？

山口 元紀 プロフィール

Dr.トレーニング代表。

アメリカから帰国後は、プロアスリート(野球、競輪、ゴルフ、サッカーなど)を初め、数多くの芸能人(歌手、国民的美少女、モデル、司会者など)のパーソナルトレーニングを担当。医療関係の専門な講演会も毎月行っている。

【活動内容】

ミスワールドジャパン公式トレーナー・Dr.ストレッチ アドバイザー・海外研修(アメリカやスペインのプロスポーツチーム帯同)

【職歴(インターン含む)】

Boston Red Sox・Tampa Bay Rays・KC Royals

【学歴】

日本大学文理学部体育学科(学士号)・Texas Tech University Health Sciences Center Athletic Training(修士号)

【資格】

NATA-ATC(全米アスレティックトレーナーズ協会認定トレーナー)・NASM-PES(全米スポーツ医学協会認定パフォーマンス向上スペシャリスト)・PRI MKR(Postural Restoration Institute Myokinematic Restoration)

IASTM(Instrument Assisted Soft Tissue Mobilization)・NKT(Neuro Kinetic Therapy)・SPMA(Selective Functional Movement Assessment)・BTS(Barefoot Training Specialist)・保健体育科教員免許

小学生の部 小学4年生以上 定員50名	9:30～12:00 (受付開始 9:00)
中学生の部 定員50名	13:30～16:00 (受付開始 13:00)
受講費	個人 3,500円 団体(10名以上) 一人 3,000円
会場	茨島体育館 秋田市茨島1丁目4-71

当日は混雑防止のため、小学生の部は12:20までに退会をお願いします。中学生の部は12:40以降に退会をお願いします。

申し込み方法

メール(電話での申し込みは受け付けていません。)

件名・トレーニングセミナー

個人の場合

氏名・学年・やっているスポーツ・保護者氏名・保護者連絡先

団体の場合

チーム名・やっているスポーツ・参加者全員分氏名・学年

代表者氏名・代表者連絡先

を本文に入力し下記アドレスへ送信をお願いします。

info@clover.heart.co.jp

問い合わせ

㈫ピーエスワイ 担当 砂田

018-827-7168

企画・運営

㈫クローバー・ハート

協力

Dr.トレーニング