

# 秋田県軟式野球競技力向上研修会

2017.3.11

場所：秋田テルサ  
講師：元東北楽天ゴールデンイーグルス  
コンディショニングコーチ  
小山 隆司



秋田県軟式野球連盟の大久保会長の挨拶と強化委員 山本さんの挨拶

小山講師による

- ◆シーズンを乗り切るためのトレーニング法
- ◆試合前のアップ法
- ◆いかにしてベストの状態です試合に臨めるか

# プロフィール

小山 隆司(元東北楽天ゴールデンイーグルス コンディショニングコーチ)

生年月日:1980年11月19日

出身地:栃木県

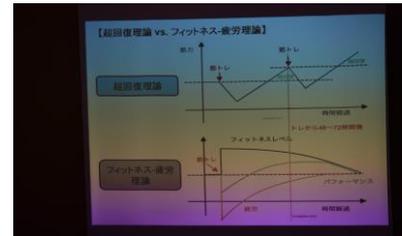
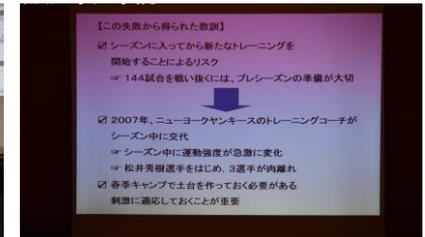
学歴および職歴:石橋高校—国士舘大学—筑波大学大学院

2006年 東北楽天ゴールデンイーグルス

ストレングス&コンディショニングコーチ(2013年まで)

2014年 米留学時にテキサスレンジャーズ北東部担当スカウト補佐

2016年 栃木県体育協会非常勤





秋田県軟式野球連盟登録の一般チームが参加

宮腰デジタル・猿田興業・JAあきた・北都銀行・三浦薬品 他